

ALQUIMIA INTERIOR

Un reencuentro con tu Ser esencial



PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO
TRANSPERSONAL Y SOMÁTICO



Alquimia Interior es un programa de acompañamiento transpersonal y somático planteado como un "Rito de Paso". Su objetivo principal es guiar al participante en la transición desde la identificación con el Ego hacia la comunión y expresión de su Alma o Ser Esencial. El enfoque combina la psicoterapia profunda, la neurobiología, el movimiento consciente y el uso de medicinas ancestrales.



Alberto Alfaro

Psicólogo transpersonal y terapeuta somático con más de 15 años de experiencia. Es cofundador de Casa Tierra Mestiza (Isla Negra), del Retiro Transpersonal Renacer (Pucón) y de la ecoaldea VerdeSer (Huillicoihue). Su enfoque terapéutico integra disciplinas como las Artes Marciales, la Biodanza y el Kundalini Yoga.

LOS 5 PASOS DEL CAMINO

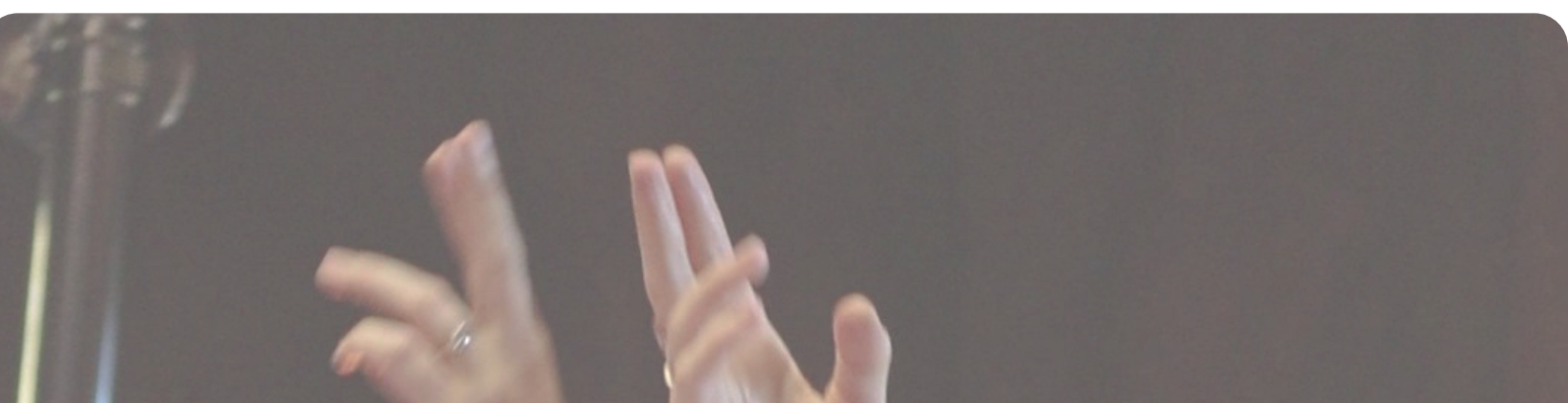
El proceso se extiende a lo largo de 5 semanas consecutivas, ordenadas de la siguiente manera:

Semana 1

La Cartografía del Ser (90 minutos) Consiste en una entrevista biográfica y diagnóstico somático. Se analiza cómo los traumas o mandatos familiares se reflejan en la biología corporal, se identifican los arquetipos y la sombra según la mirada de Carl Jung, y se establecen los acuerdos de seguridad del proceso.

Semana 2

Preparando el Templo (90 minutos) Sesión orientada a preparar el cuerpo físico para sostener estados expandidos de conciencia. Incluye el diseño de un protocolo de suplementación y nutrición celular, junto con prácticas somáticas (Kundalini Yoga, Biodanza) para flexibilizar el tejido conectivo y liberar memoria traumática.



Semana 3

El Retorno a Casa - Viaje de Renacimiento (Sesión inmersiva de 6 horas) Es el núcleo del rito de paso. Se realiza un uso consciente y ceremonial de medicinas ancestrales en un marco terapéutico seguro para activar la neuroplasticidad. Se complementa con tacto consciente y masaje terapéutico para disolver corazas musculares y liberar emociones atrapadas.

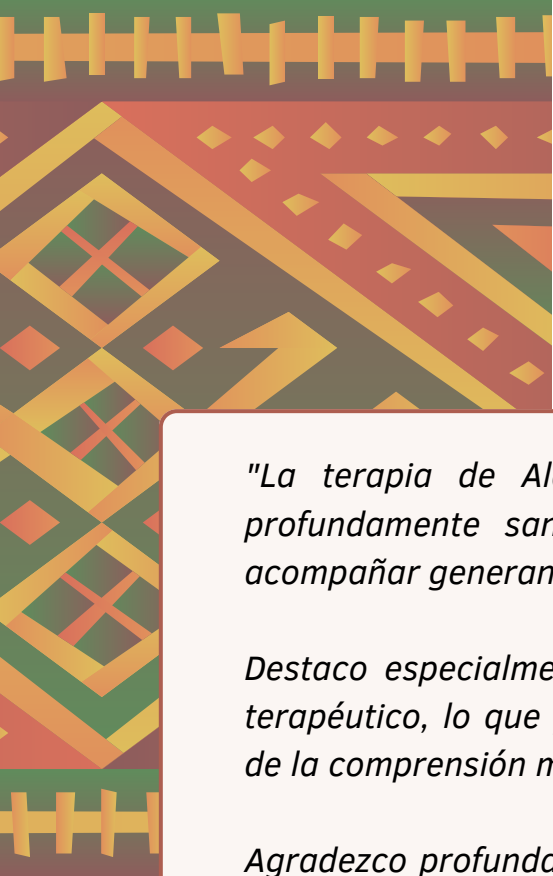
Semana 4

Tejiendo la Visión - Primera Integración (90 minutos) Espacio dedicado a aterrizar la experiencia del viaje a la realidad cotidiana. Se decodifican los símbolos y visiones mediante arteterapia y escritura libre, acompañando la asimilación del cambio de identidad con ejercicios suaves de integración somática.

Semana 5

El Anclaje del Maestro Interno (90 minutos) Sesión final orientada a consolidar nuevos hábitos diarios para sostener los cambios neuroplásticos en el tiempo. Se trabajan prácticas para poner límites sanos y se realiza un ritual de cierre enfocado en la automaestría y la autonomía del participante.





TESTIMONIOS

"La terapia de Alquimia Interior con Alberto fue una experiencia profundamente sanadora. Su sensibilidad, empatía y capacidad de acompañar generan un espacio de mucha confianza y contención.

Destaco especialmente su manera de incorporar el cuerpo al proceso terapéutico, lo que permite acceder a una profundidad que va más allá de la comprensión mental y facilita transformaciones muy significativas.

Agradezco profundamente su acompañamiento y recomiendo su trabajo a quienes buscan un proceso terapéutico profundo, humano y consciente".

"Mis momentos en Renacer...y con Alberto , fueron maravillosos. Su atención, cariño presencia y entusiasmo te despiertan a un nivel muy profundo y es más que terapéutico".

*"Vivir la experiencia de *Alquimia Interior* ha sido una de las vivencias más reveladoras que me tocó experimentar en lo que llevo de existencia en este plano...*

Alberto es un ser único, quienes tengan la fortuna, sabiduría y valentía de trabajarse a sí mismos con él, encontrarán respuestas y sanación profunda de heridas y traumas heredados. Lo que hará que afronten la vida desde la perspectiva del amor incondicional y real.

*Mi recomendación para cualquier persona es que viva esta experiencia al menos una vez en la vida. Alberto es sin duda, el compañero ideal con su espacio *Tierra Mestiza*, especialmente creado para esto"*

INFORMACIÓN PRACTICA

DETALLE	DESCRIPCIÓN
Duración	5 semanas consecutivas (12 horas terapéuticas totales).
Formato	Sesiones 1, 2, 4 y 5 (Presencial u Online). Sesión 3 estrictamente presencial.
Ubicación	Isla Negra, Chile (incluye alojamiento y alimentación para la sesión inmersiva).
Requisito	Entrevista de filtro previa para descartar contraindicaciones médicas o psiquiátricas absolutas.





Alberto Alfaro Keim
+569 78439998
alfarokeim@gmail.com
Isla Negra - Chile