

Pausa Sagrada

Retiro



07 al 09 de agosto
2026 Isla Negra -
Chile



El Propósito

Hemos creado este **retiro íntimo** para quienes buscan hacer una **pausa** en su vida y **experimentar paz interior**.

Es una invitación a quienes quieran disfrutar de una vivencia profunda de **autoconocimiento y autocuidado**, junto con otros y otras que están en el mismo camino.

*Vivimos en la cultura de la inmediatez,
donde la pausa parece un lujo. En este
retiro, la pausa es sagrada.*

Casa Refugio

Contamos con habitaciones dobles diseñadas para el descanso real, en un entorno que invita a la contemplación y el silencio.



¿Quiénes sostendrán tu experiencia?



FRAN
GÓMEZ

Masoterapeuta, tarotista, practicante de Ashtanga Vinyasa Yoga, mujer, esposa y madre de Alma y Micaela. Con estudios en astrología, cursa la formación en Biografía con base en la antroposofía.

Su camino ha estado ligado a la transformación humana: primero desde lo social y comunitario -en su rol como trabajadora social-, y hoy desde el trabajo de la conciencia y la tierra, integrando la sabiduría del inconsciente, el cuerpo y la biografía.



ALBERTO
ALFARO

Psicólogo transpersonal y terapeuta somático con más de 15 años de experiencia en autocuidado, manejo de estrés y burnout. Esposo y padre de 4 hijos, aporta una mirada integradora que une psicoterapia, cuerpo, conciencia y experiencia vital.

Su camino se nutre de prácticas corporales y de conciencia como las artes marciales, la Biodanza y el Kundalini Yoga, así como de procesos personales de crisis y transformación que marcan su forma de acompañar. Actualmente, participa de la formación en psicoterapia antroposófica.

La Travesía

2 Encuentros Virtuales de Sintonía
Individual y grupal (60 min)

Día 1

Umbral y
Silencio

Día 2

Inmersión en
los Elementos

Día 3

Cosecha y
Retorno

Casa Tierra Mestiza - Isla Negra

2 Encuentros Virtuales de
Acompañamiento
Individual y grupal (60 min)

Día 1 - El Umbral y el Silencio

Llegada y Té de Bienvenida

Entrega de dispositivos en la **Caja del Silencio**



Centramiento y Tarot

consulta a las cartas como espejo sagrado de tu
proceso actual

Caminata de Escucha Profunda

silencio compartido por el bosque para soltar cargas y
conectar con el entorno

Círculo de Palabra alrededor del fuego sagrado



Día 2 - Inmersión en los Elementos



Yoga y meditación para comenzar el día

Agua | Caminata y prácticas en el Mar

Tierra | Masaje Terapéutico

Aire | Tarot / Terapia de sombras

Fuego | Cena y Círculo de Palabra alrededor del
fuego sagrado

Tiempos de contemplación y silencio



Día 3 – La Cosecha y el Retorno

Práctica energética espiritual

Integración Creativa y vuelo de la palabra

A través de la expresión artística, daremos forma tangible a las transformaciones internas vividas.

Ronda de Sentires y Compromisos

Reconocimiento de aquello que quiero soltar y aquello que quiero tomar, a la luz de las experiencias vividas

Inversión y Qué Incluye

*Alojamiento en habitación doble (3 días/ 2 noches)

*Comidas saludables, box lunch y snacks

*Materiales artísticos

*04 Sesiones virtual de sintonía (antes) y de integración (después)

*Experiencias terapéuticas
(Sesiones de Tarot, Masaje de Reconexión, Yoga, meditación
Caminatas por la playa y el bosque,
terapia de sombras, cabalgata,
Círculos de Fuego)



Consultar por valores

Preventa: -15%
(hasta el 01 de agosto)

Pregunta por facilidades de pago



Porqué elegir este retiro

*Intimidad (Solo 4 cupos)

*Terapeutas Experimentados

*Desconexión

*Alimentación Consciente

*Acompañamiento de Inicio a Fin

Al integrar el cuerpo, la mente y el alma a través de estas experiencias, dejas atrás el peso del agotamiento diario para comenzar a habitar un espacio que es completamente para ti.

No se trata de un simple fin de semana fuera de la rutina, sino de un descenso consciente a lo profundo para volver a emerger desde tu Ser esencial. No es un retiro, es tu regreso a casa.

Logística y Reserva



Fecha y horarios: 07 de agosto (15 hrs) al 09 de agosto (12 hrs)

Cupos: Solo 4 espacios disponibles

Reserva: Asegura tu lugar con el 50% del valor total.

Ubicación: Te enviaremos el mapa exacto al confirmar tu reserva.

WhatsApp

+56 9 76307306 | +56 9 78439998

Email

travesia@casatierramestiza.com

Condiciones

- La reserva se realiza con un pago inicial del 50% del valor del programa. El saldo debe estar pagado a más tardar el día
- Si el/la participante cancela antes del 05 de julio, se devolverá el monto pagado menos un 10% de gastos administrativos. Entre el 06 y el 08 de julio, no hay devolución, pero el cupo puede ser transferido a otra persona. Desde el 09 de Abril, no hay devolución ni reprogramación.
- Si el retiro no puede realizarse por causas externas (clima extremo, condiciones sanitarias u otros factores fuera de control), se ofrecerá reprogramación de fecha, o el uso del monto abonado como crédito para futuras experiencias.
- Este es un retiro de carácter experiencial, con cupos reducidos y planificación anticipada. Por esta razón, no se realizan devoluciones fuera de las condiciones indicadas.





*"Permítete este respiro. Te
esperamos con el fuego encendido."*

